

岡星寮 令和3年度 事業報告

1. 利用者の状況

(1) 入所定員40名

(令和4年3月31日在籍数 男性23名、女性15名、合計38名)

(2) 入退所状況 ・入所 1名

・退所 2名

(3) 障害支援区分 (令和4年3月31日現在)

障害支援区分	男性(名)	女性(名)	合計(名)
6	21	15	36
5	1	0	1
4	1	0	1
合計	23	15	38

※参考 療育手帳 A …… 31名(男21名・女10名)

B …… 7名(男2名・女5名)

身障手帳 1級 …… 32名(男18名・女14名)

2級 …… 5名(男4名・女1名)

3級以下 …… 1名(男1名・女0名)

(4) 年齢別 (令和4年3月31日現在)

区分	~19	20~ 29	30~ 39	40~ 49	50~ 59	60~ 64	65~ 74	75~	計
男性	0	2	4	3	7	3	4	0	23
女性	0	0	0	2	4	3	5	1	15
合計	0	2	4	5	11	6	9	1	38

※平均年齢 55歳 (男性52歳・女性60歳)

2. 職員の状況

(1) 職員配置 (令和4年3月31日現在職員数 27名 うち兼務 2名)

(嘱託医師2名を含む)

施設長	1名	事務員	1名	看護師	1名
生活支援課長	1名	サービス管理責任者	1名	生活支援員	17名
栄養士	1名	調理員	5名	嘱託医師2名(内科1、精神科1)	

(2) 採用・退職・異動

・採用……1名 ・退職……1名

3. 日常生活の状況

(1) 作業

作業内容	実施内容	作業工賃額
箸袋詰・箱づくり	17名で週5日実施	39,300円/年

ストロー入れや、ビーズ入れ、おはじき入れ等の創作活動及び散策、ルームランナーを実施した。

- (2) 運動……主として原尾島公園を利用して実施したほか、3D振動マシンでのトレーニングを行った。
- (3) 歩行……2名について単独歩行の訓練を実施した。
- (4) 行事……日帰り旅行（旭川遊覧クルーズ）、岡星寮まつり、忘年会を予定していたが新型コロナウイルス感染防止の観点から、利用者と職員で行えるものに変更して実施した。

日帰り旅行は船の運航が休止となったため、店舗外の庭を借り切ってコーヒーとケーキ等を楽しんだ後、岡星寮建替予定地を実地に歩いてみるなどした。

岡星寮まつりは七夕会、スポーツ大会（フライングディスク、ウォーキング、レクリエーション）、カラオケ大会を実施した。（カラオケ大会は飛沫感染防止とアルコール消毒に努めた。）

忘年会はくじ引きやカラオケ大会を実施した。（カラオケ大会は飛沫感染防止とアルコール消毒に努めた。）昼食は岡星寮食堂で外注した豪華な折詰弁当を食べた。

- (5) クラブ活動……運動、茶道、カラオケ、大正琴を実施した。（パソコンクラブは休止）
- (6) ゆとり活動……新型コロナウイルス感染防止の観点から外食は控えて利用者が要望するものをテイクアウトし、里山センターや寮内でいただいた。また、買い物などは職員が代行したほか、利用者が要望する散策やドライブなどを実施した。

4. 食事の状況

健康に配慮しながら利用者個々の状態に応じた調理を行い、楽しんで食事ができるよう次のとおり実施した。特に病弱者に対する特別献立、おやつ、嗜好調査等に配慮した。

- (1) 利用者の健康状態に配慮した栄養摂取量をもとに、利用者の嗜好を取り入れつつ、給食委員会で検討し、創意工夫しながら献立を作成した。
 - ①嗜好調査、残食調査の実施
 - ②四季を通じて季節感のある献立
 - ③誕生日会、特別メニューによる食事の提供
 - ④糖尿病、炎症性腸疾患など治療食への対応の他、刻み食、ミキサー食、ペースト食など利用者の健康状態に配慮した調理。
- (2) 利用者の健康について維持増進の一翼を担い、その中に心温まる「心配り」ができる食生活を目指した。
 - ①食器、調理の工夫、味付け、盛り付け等の配慮
 - ②食事環境の整備

③適温の心掛け

(3) 平成27年度に作成した岡星寮調理施設衛生管理マニュアルに基づき、食品衛生及び厨房の衛生管理（手指、まな板、包丁などすべての備品の消毒）を徹底した結果、感染性胃腸炎等の発生はなかった。

5. 保健衛生の状況

今年度も引き続き、医師の指示のもと個々の利用者の年齢、特性に応じた投薬、個々の利用者の特性に沿った食事の提供や適度な運動を促し健康維持に努めた。

今年度は3件の転倒事故があったが、骨折等の大事には至らなかった。投薬においても、落薬は6件と、一昨年の1/3以下に減った。

新型コロナウイルス感染症の動向に注意を払い、感染防止対策としては、ガイドラインに基づき、手洗い、消毒、マスク着用職員全体で取り組み、日々の業務を行った。

なお、利用者の健康管理と維持増進のため下記のとおり実施した。

- (1) 健康診断（年1回）
- (2) 体重測定（月1回）
- (3) 体温・脈拍・血中酸素飽和濃度測定（毎日）
- (4) 嘱託医師による診察等…内科（月1回寮内診療）、精神科（月1回寮内診療）
- (5) 歯科通院（治療を要する利用者の歯科治療）及び寮内訪問歯科検診（週1回）
- (6) 眼科通院、その他の通院等はその都度対応
- (7) 寮内訪問散髪（月2回）

(8) 定期投薬者（利用者40名中39名）

- ・抗てんかん薬 13名 ・内科系薬 36名 ・精神科系薬 11名
- ・点眼薬 16名 ・その他投薬 1名 ・脳神経科系 1名

定期投薬	朝	昼	夕	夜
	37	18	37	9

- (9) 入院…4名、救急搬送1名（入院4名のうち1名は入院長期化により退所、1名は入院治療中、2名は退院し寮に戻っている。）
- (10) 事故…3件、ひやり・はっと…27件（うち投薬関係9件）

6. その他

- (1) 広報誌「岡星寮だより」を年2回発行し、家族他各種団体等へ配布してPRに努めた。
- (2) コロナウイルス感染拡大防止のため、各種行事は施設内にて実施した。
- (3) 岡星寮家族会については、コロナウイルス感染拡大防止のため活動は実施していないが、広報誌等を通じて、岡星寮の運営等への一層の理解と協力を要請した。
- (4) 苦情、要望受付件数…58件（苦情22件、要望36件）