

# 岡星寮 令和元年度 事業報告

## 1. 利用者の状況

- ① 入所定員40名（令和2年3月31日在籍数 男性24名、女性16名、合計40名）
- ② 入退所状況 なし
- ③ 障害支援区分（令和2年3月31日現在）

障害支援区分	男性（名）	女性（名）	合計（名）
6	22	16	38
5	1	0	1
4	1	0	1
合計	24	16	40

※参考 療育手帳 A …… 31名（男20名・女11名）  
 B …… 8名（男 3名・女 5名）  
 身障手帳 1級 …… 34名（男19名・女15名）  
 2級 …… 5名（男 4名・女 1名）  
 3級以下 …… 1名（男 1名・女 0名）

- ④ 年齢別（令和2年3月31日現在）

区分	～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～64	65～74	75～	計
男性	0	3	1	5	6	5	3	1	24
女性	0	0	0	4	3	4	3	2	16
合計	0	3	1	9	9	9	6	3	40

※平均年齢 56歳（男性54歳9ヶ月・女性61歳9ヶ月）

## 2. 職員の状況

- ①職員配置（令和2年3月31日現在職員数 28名内兼務2名）  
 （嘱託医師2名を含む）

施設長	1名	事務員	1名	看護師	2名
生活支援課長	1名	サービス管理責任者	1名	生活支援員	17名
栄養士	2名	調理員	4名	嘱託医師2名（内科1精神科1）	

- ②採用・退職・異動  
 ・採用・・・6名      ・退職・・・1名

## 3. 日常生活の状況

- ① 作業

作業内容	実施内容	作業工賃額
箆袋詰・箱づくり	17名で週5日実施	46,110円/年

ストロー入れや、ビーズ入れ、おはじき入れ等の創作活動及び散策、ルームランナーを実施。

- ② 運動……主として原尾島公園を利用して実施。
- ③ 歩行……2名について単独歩行の訓練を実施。
- ④ 行事……日帰り旅行（いちご狩り及びやま幸歓劇）、岡星寮まつり、忘年会、誕生日会等。
- ⑤ クラブ活動……運動、茶道、カラオケ、大正琴、パソコンを実施。
- ⑥ ゆとり活動……利用者と一緒に買い物、外食、旅行等を実施。

## 4. 食事の状況

健康に配慮しながら利用者個々の状態に応じた調理を行い、楽しんで食事ができるよう次のとおり実施した。特に病弱者に対する特別献立、おやつ、嗜好調査等に配慮した。

- ① 利用者の嗜好を念頭に置き、栄養摂取量を考えながら利用者の体調に配慮し、創意工夫のある献立を作成した。
  - (1) 嗜好調査、残食調査の実施
  - (2) 四季を通じて季節感のある献立
  - (3) 寮祭り、誕生日会、特別メニューによる食事の提供
  - (4) 糖尿病、炎症性腸疾患など治療食への対応の他、刻み食、ミキサー食、ペースト食など利用者の健康状態に配慮した調理。
- ② 利用者の健康について維持増進の一翼を担い、その中に心温まる「心配り」ができる食生活を目指した。
  - (1) 食器、調理の工夫、味付け、盛り付け等の配慮
  - (2) 食事環境の整備
  - (3) 適温の心掛け
- ③ 平成27年度に作成した岡星寮調理施設衛生管理マニュアルに基づき、食品衛生及び厨房の衛生管理（手指、まな板、包丁などすべての備品の消毒）を徹底した結果、感染性胃腸炎等の発生はなかった。

## 5. 保健衛生の状況

今年度も引き続き、医師の指示のもと個々の利用者の年齢、特性に応じた投薬、食事の提供、適度な運動を促し健康維持に努めた。

今年度は転倒、転落合わせて8件の報告が上がり、内2件は軽傷の骨折診断を受け数か月の保存治療を行った。その後、それぞれの状況や個々の特性に応じた防止対策を検討し実行した。疾患罹患状況としては、皮膚トラブルによる皮膚科受診が多くあった。1月半ばにはインフルエンザの流行で利用者の半数が感染したため、感染防止対策について改めて細部までの見直しを行い、職員に周知徹底を図った。

なお、利用者の健康管理と維持増進のため下記のとおり実施した。

- ① 健康診断（年2回）
- ② 体重測定（月1回）
- ③ 胸部レントゲン撮影（直接撮影、年1回）
- ④ 嘱託医師による診察等…内科（月1回寮内受診）、精神科（月1回寮内受診）
- ⑤ 歯科通院（治療を要する利用者の歯科治療）及び寮内訪問歯科検診（週1回）
- ⑥ 眼科通院、その他の通院等はその都度対応
- ⑦ 入院…7件（5名） 救急搬送…1件（1名）
- ⑧ 定期投薬者（利用者40名中39名）
 

・抗てんかん薬	13名	・内科系薬	34名	・精神科系薬	11名
・点眼薬	15名	・その他投薬	1名	・脳神経科系	1名

定期投薬	朝	昼	夕	夜
	36	16	35	7

- ⑨ 寮内訪問散髪（月2回）
- ⑩ 事故…3件、ひやり・はっと…45件（うち投薬関係35件）

## 6. その他

- ① 広報誌「岡星寮だより」を年2回発行し、家族他各種団体等へ配布してPRに努めた。
- ② 個人及び団体等からの多大なボランティアの協力が得られ、多くの利用者の参加のもと各種行事が実施できた。
- ③ 岡星寮家族会については、有志による大掃除への協力や親睦会（研修会）を通じて、岡星寮の運営等への一層の理解と協力を要請した。
- ④ 苦情、要望受付件数…80件