

# 岡 星 寮 平 成 3 0 年 度 事 業 報 告

## 1. 利用者の状況

① 入所定員40名（平成31年3月31日在籍数 男性24名、女性16名、合計40名）

② 入退所状況 ・入所 1名

・退所 0名

③ 障害支援区分（平成31年3月31日現在）

障害支援区分	男性（名）	女性（名）	合計（名）
6	20	15	35
5	3	1	4
4	1	0	1
合 計	24	16	40

※参考 療育手帳 A …… 30名（男19名・女11名）

B …… 9名（男 4名・女 5名）

身障手帳 1級 …… 34名（男19名・女15名）

2級 …… 5名（男 4名・女 1名）

3級以下 … 1名（男 1名・女 0名）

④ 年齢別（平成31年3月31日現在）

区分	～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～64	65～74	75～	計
男性	1	2	2	6	6	5	1	1	24
女性	0	0	0	4	4	3	3	2	16
合計	1	2	2	10	10	8	4	3	40

※平均年齢 56歳（男性53歳9ヶ月・女性60歳9ヶ月）

## 2. 職員の状況

①職員配置（平成31年3月31日現在職員数 24名、うち兼務1名）

（嘱託医師2名を含む）

施 設 長	1名	事 務 員	1名	看 護 師	1名
生活支援課長	1名	サービス管理責任者	1名	生活支援員	16名
栄 養 士	1名	調 理 員	3名	嘱託医師2名（内科1精神科1）	

②採用・退職・異動

・採用・・・3名 ・退職・・・2名

## 3. 日常生活の状況

①作 業

作業内容	実施内容	作業工賃額
箆袋詰・箱づくり	16名で週5日実施	49,160円/年

ストロー入れや、ビーズ入れ、おはじき入れ等の作業及び散策、ルームランナーを実施。

- ②運動……主として原尾島公園を利用して実施。
- ③歩行……2名について単独歩行の訓練を実施。
- ④行事……日帰り旅行（いちご狩り及びやま幸歓劇）、岡星寮まつり、忘年会、誕生日会等。
- ⑤クラブ活動……運動、茶道、カラオケ、大正琴、パソコン、調理を実施。
- ⑥ゆとり活動……利用者と一緒にお買い物、外食、旅行等を実施。

#### 4. 食事の状況

健康に配慮しながら利用者個々の状態に応じた調理を行い、楽しんで食事ができるように次のとおり実施した。特に病弱者に対する特別献立、おやつ、嗜好調査等に配慮した。

- ①利用者の嗜好を念頭に置き、栄養摂取量を考えながら利用者の体調に配慮し、創意工夫のある献立を作成した。
  - (1) 嗜好調査、残食調査の実施
  - (2) 四季を通じて季節感のある献立
  - (3) 寮祭り、誕生日会、選択メニュー等特別メニューによる食事の提供
  - (4) 糖尿病、炎症性腸疾患など治療食への対応の他、刻み食、ミキサー食、ペースト食など利用者の健康状態に配慮した調理。
- ②利用者の健康について維持増進の一翼を担い、その中に心温まる「心配り」ができる食生活を目指した。
  - (1) 食器、調理の工夫、味付け、盛り付け等の配慮
  - (2) 食事環境の整備
  - (3) 適温の心掛け
- ③平成27年度に作成した岡星寮調理施設衛生管理マニュアルに基づき、食品衛生及び厨房の衛生管理（手指、まな板、包丁などすべての備品の消毒）を徹底した結果、感染性胃腸炎等の発生はなかった。

#### 5. 保健衛生の状況

今年度も引き続き、医師の指示のもと個々の利用者の年齢、特性に応じた投薬、食事の提供、適度な運動を促し健康維持に努めた。

今年度の疾病罹患状況としては、誤嚥性肺炎が目立った。研修にて理解を深めるとともに栄養士の管理にてペースト食の導入を試みた。

ひやりはっと報告では転倒が7件あったが、軽症で経過した。

なお、利用者の健康管理と維持増進のため下記のとおり実施した。

- ①健康診断（年2回）
- ②体重測定（月1回）
- ③乳がん検診（女性、40～60歳乳腺エコー年1回）
- ④胸部レントゲン撮影（直接撮影、年1回）
- ⑤嘱託医師による診察等…内科（月1回寮内受診）、精神科（月1回寮内受診）
- ⑥歯科通院（治療を要する利用者の歯科治療）及び寮内訪問歯科検診（週1回）
- ⑦眼科通院、その他の通院等はその都度対応
- ⑧入院…2名
- ⑨定期投薬者（利用者40名中39名）

- ・抗てんかん薬 13名                      ・内科系薬 32名                      ・精神科系薬 11名
- ・点眼薬 15名                              ・その他投薬 1名                      ・脳神経科系 1名

定期投薬	朝	昼	夕	夜
	34	13	34	5

- ⑩寮内訪問散髪（月2回）
- ⑪事故…0件、ひやり・はっと…37件（うち投薬関係20件）

## 6. その他

- ①広報誌「岡星寮だより」を年2回発行し、家族他各種団体等へ配布してPRに努めた。
- ②個人及び団体等からの多大なボランティアの協力が得られ、多くの利用者の参加のもと各種行事が実施できた。
- ③岡星寮家族会については、有志による大掃除への協力や親睦会（研修会）を通じて、岡星寮の運営等への一層の理解と協力を要請した。
- ④苦情、要望受付件数…88件