

# 一般演題用動画作成マニュアル

---

第29回

視覚障害リハビリテーション  
研究発表大会 in 岡山

## 概要

---

本会ではご講演内容に発表音声を埋め込んだMP4ファイルを作成してご提出いただきます。再生されるスライドショーの中にナレーション（ご発表音声）が記録された動画ファイルです。ここではその作成方法をご案内いたします。

## 作業要件

---

1

### 音声入力ができる環境

PCの内蔵マイクを使用すると設定が簡単ですが、ノイズの影響が大きくなりますので、ヘッドセットなど、外付けマイクの使用を推奨します。※録音の際は極力雑音が入らないようお願いします。

2

### 特定のバージョンのPowerPointを搭載していること

○Windows Power Point 2010・2013・2016・2019

○Mac Power Point for Mac 2019・Office 365

## ■ 注意事項

---

ご登録できるファイル形式	MP4形式
動画の長さ	一般演題8分程度（1演題につき1GBまで）
ファイル名	指定はありません。
画面サイズ	「16：9（ワイド）」「4：3（標準）」のいずれでも可。

Power Point (2016) の場合  
【windows10】

## マイクからの音声入力の確認方法

②設定ボタンをクリック



①Homeボタンをクリック

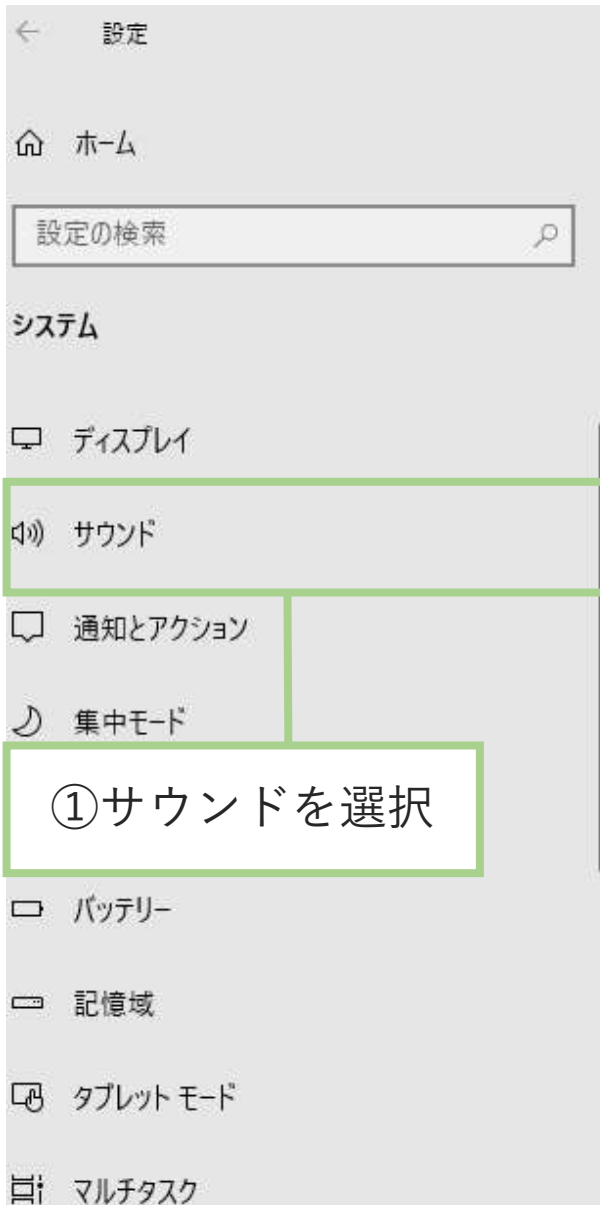
Windows の設定

設定の検索



③システムをクリック

# マイクからの音声入力の確認方法



## サウンド

### 入力

入力デバイスを選択してください

マイク (USB Audio Device)

②入力デバイスが登録されていることを確認

アプリによっては、ここで選択したものと異なるサウンド デバイスを使用するように設定されている場合があります。サウンドの詳細オプションでアプリの音量とデバイスをカスタマイズします。

### デバイスのプロパティ

マイクのテスト



③テストを行い、反応するか確認

△ トラブルシューティング

サウンド デバイスを管理する

### サウンドの詳細オプション



アプリの音量とデバイスの設定

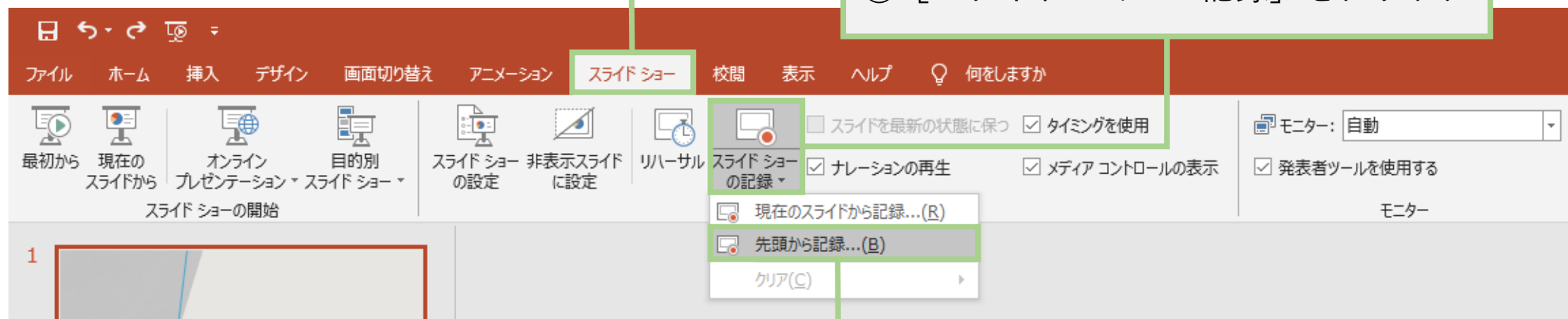
アプリの音量と、アプリで使用するスピーカーやデバイスをカスタマイズします。

# ■ 発表スライドへのナレーション（音声）埋め込み方法

## 音声埋め込みの開始 1

① [スライドショー] タブをクリック

② [スライドショーの記録] をクリック



③ [先頭から記録] をクリック

## ■ 発表スライドへのナレーション（音声）埋め込み方法

### 音声埋め込みの開始 2





## ■ 発表スライドへのナレーション（音声）埋め込み方法

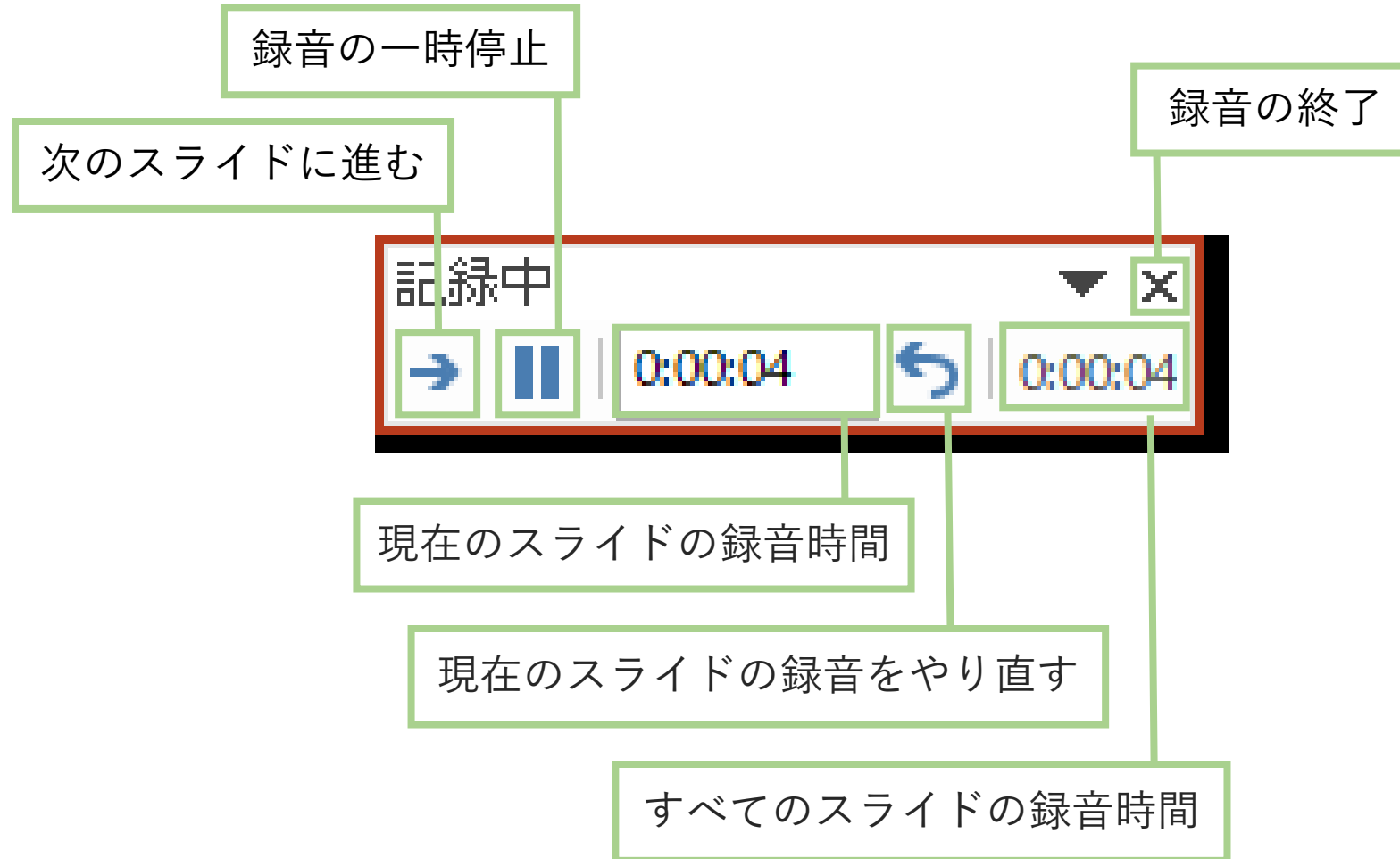
音声埋め込み画面でのメニュー説明

画面左側の上部と下部の  
メニューから操作可能



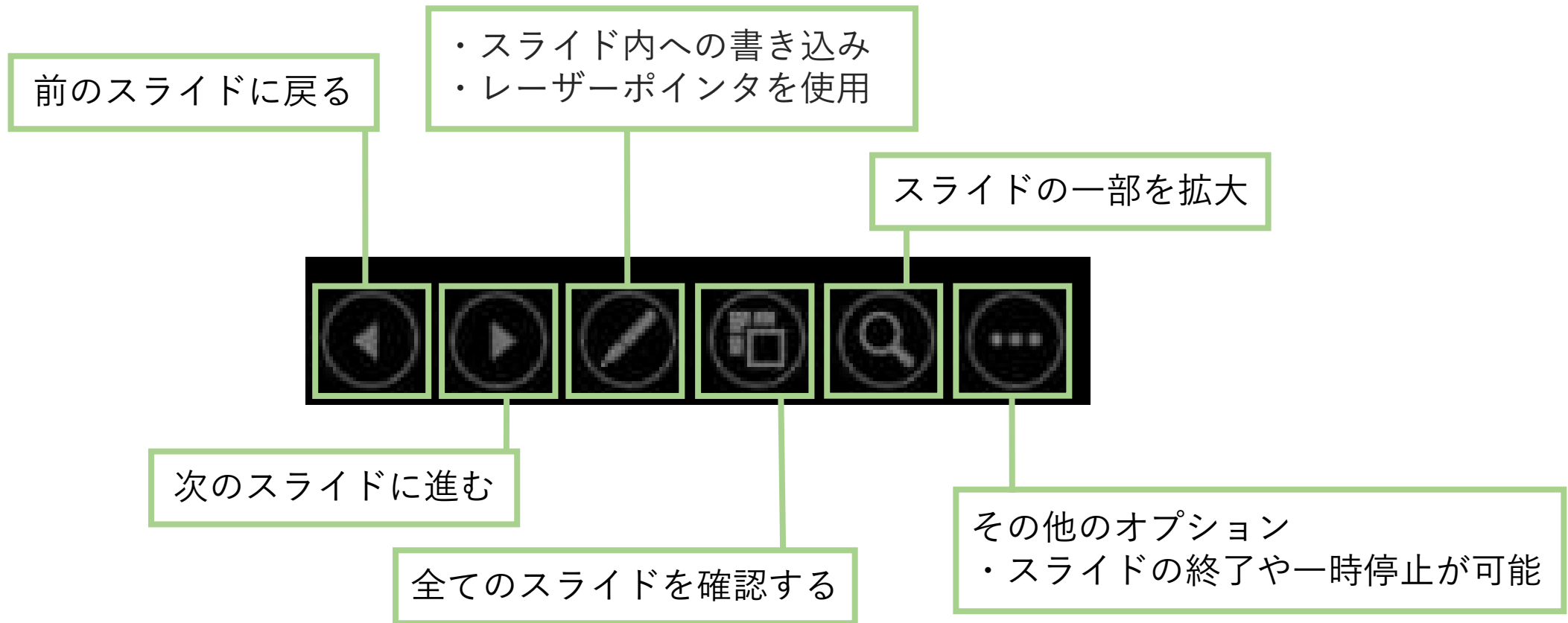
## ■ 発表スライドへのナレーション（音声）埋め込み方法

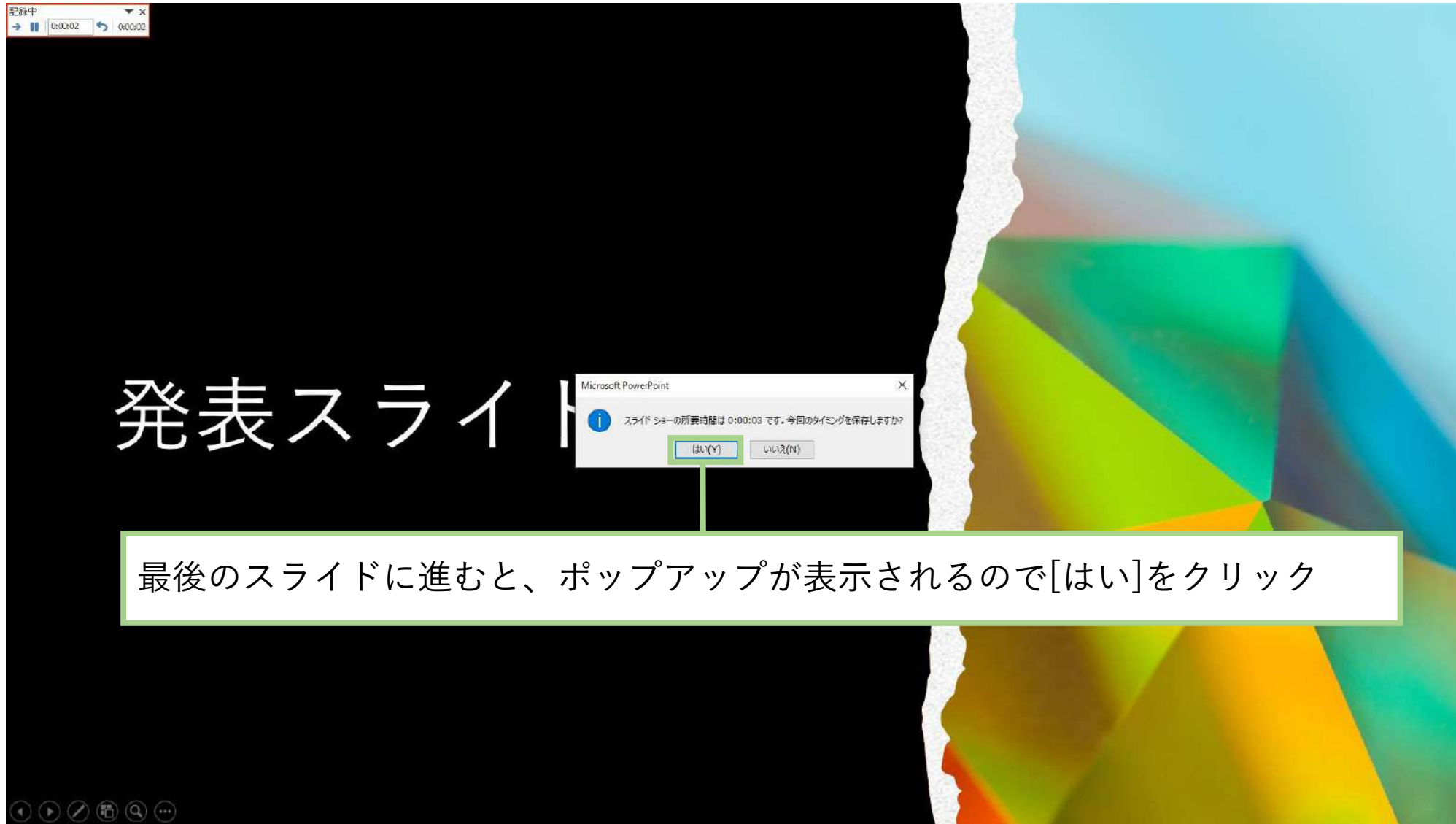
音声埋め込み画面でのメニュー説明（画面上部）



## ■ 発表スライドへのナレーション（音声）埋め込み方法

音声埋め込み画面でのメニュー説明（画面下部）





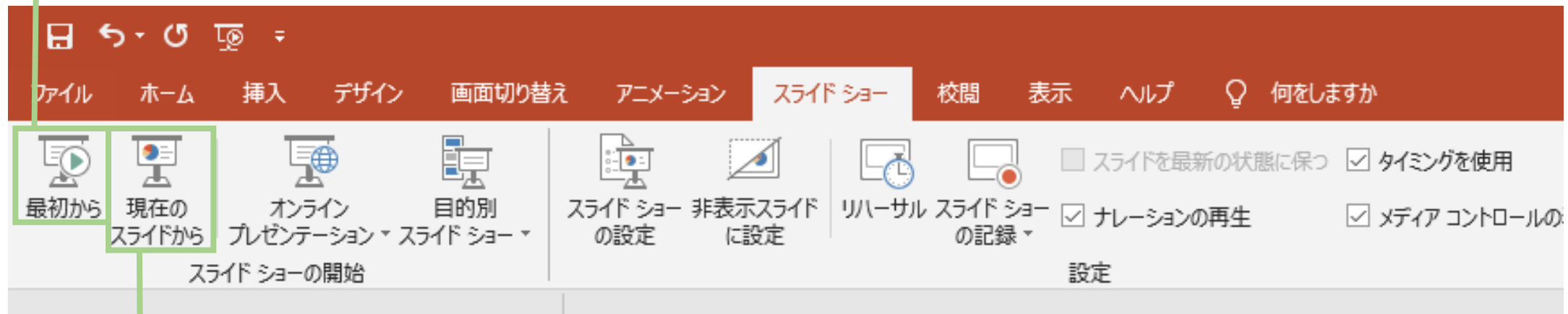
発表スライド

Microsoft PowerPoint  
スライドショーの所要時間は 0:00:03 です。今回のタイミングを保存しますか?

最後のスライドに進むと、ポップアップが表示されるので[はい]をクリック

## 録音の確認方法

録音後にスライドを確認する場合[最初から]を選択



スライドを選択して[現在のスライドから]を選択で途中から確認可能

# ファイルの保存方法(mp4)

エクスポート

PDF/XPS ドキュメントの作成

ビデオの作成

プレゼンテーションパック

ビデオの作成

HD (720 p)  
中ファイル サイズおよび中程度の品質 (1280 x 720)

記録されたタイミングとナレーションを使用する  
タイミングが設定されていないスライドでは既定の長さが使われます (以下をご覧ください)。このオプションは、インクとレーザー ポインター...

各スライドの所要時間 (秒): 05.00

ビデオの作成

① [エクスポート]をクリック

② [ビデオの作成]をクリック

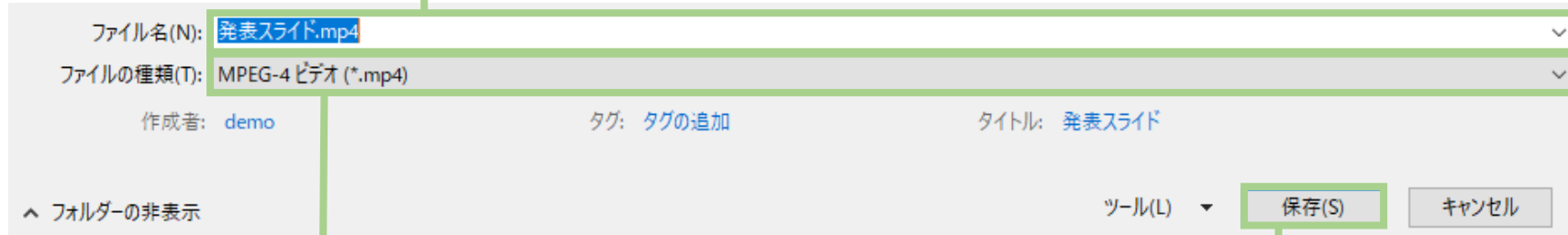
③ HD(720p)中ファイルサイズを選択

④ [記録されたタイミングとナレーションを使用する]を選択

⑤ [ビデオの作成]をクリック

## ■ ファイルの保存方法(mp4)

①ファイル名を入力



The screenshot shows a file save dialog box with the following fields and buttons:

- ファイル名(N): 発表スライド.mp4
- ファイルの種類(T): MPEG-4 ビデオ (\*.mp4)
- 作成者: demo
- タグ: タグの追加
- タイトル: 発表スライド
- ツール(L) ▼
- 保存(S)
- キャンセル

Annotations in the image:

- A green box labeled "①ファイル名を入力" points to the "ファイル名(N)" field.
- A green box labeled "② [MPEG-4]を選択" points to the "ファイルの種類(T)" dropdown menu.
- A green box labeled "③ [保存]をクリック" points to the "保存(S)" button.

② [MPEG-4]を選択

③ [保存]をクリック

保存完了後、mp4ファイル（保存名.mp4）を開きスライドショーで音声やスライドのタイミングなど問題がないか確認

完了

## ■ ファイルの保存方法(pptx)



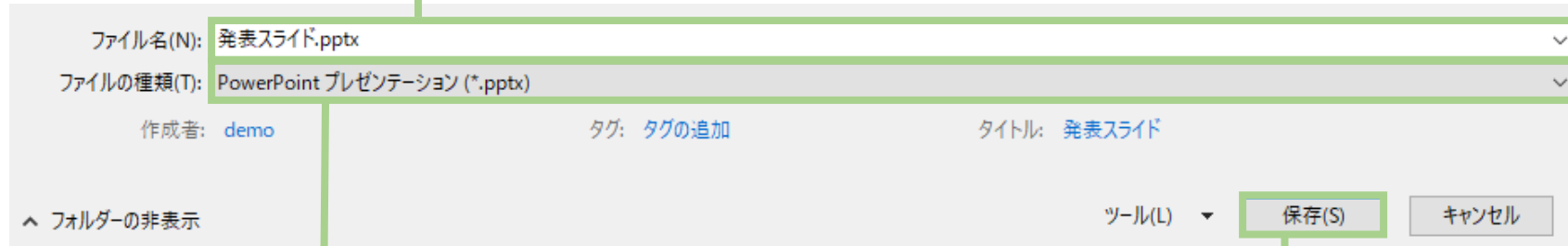
①保存先の選択 例) [このPC]を選択

②例) [デスクトップ]を選択



## ■ ファイルの保存方法(pptx)

①ファイル名を入力



The screenshot shows a file save dialog box with the following elements:

- File name (N): 発表スライド.pptx
- File type (T): PowerPoint プレゼンテーション (\*.pptx)
- Author: demo
- Tag: タグの追加
- Title: 発表スライド
- Folder visibility: フォルダの非表示
- Buttons: ツール(L), 保存(S), キャンセル

Green boxes and lines highlight the file name field, the file type dropdown, and the Save button, corresponding to the numbered steps.

② [Power Point]を選択

③ [保存]をクリック

保存完了後、再度ファイルを開き音声やスライドのタイミングなど問題がないか確認

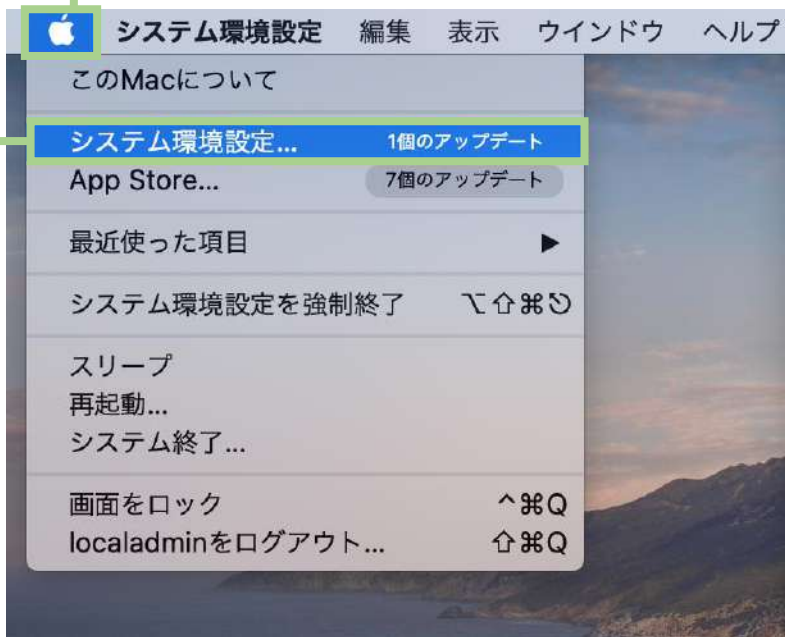
完了

# Power Point for Mac 2019の場合

## 【Mac】

# マイクからの音声入力の確認方法

①デスクトップ画面の左上部のAppleメニューをクリック



②メニュー項目の中のシステム環境設定をクリック

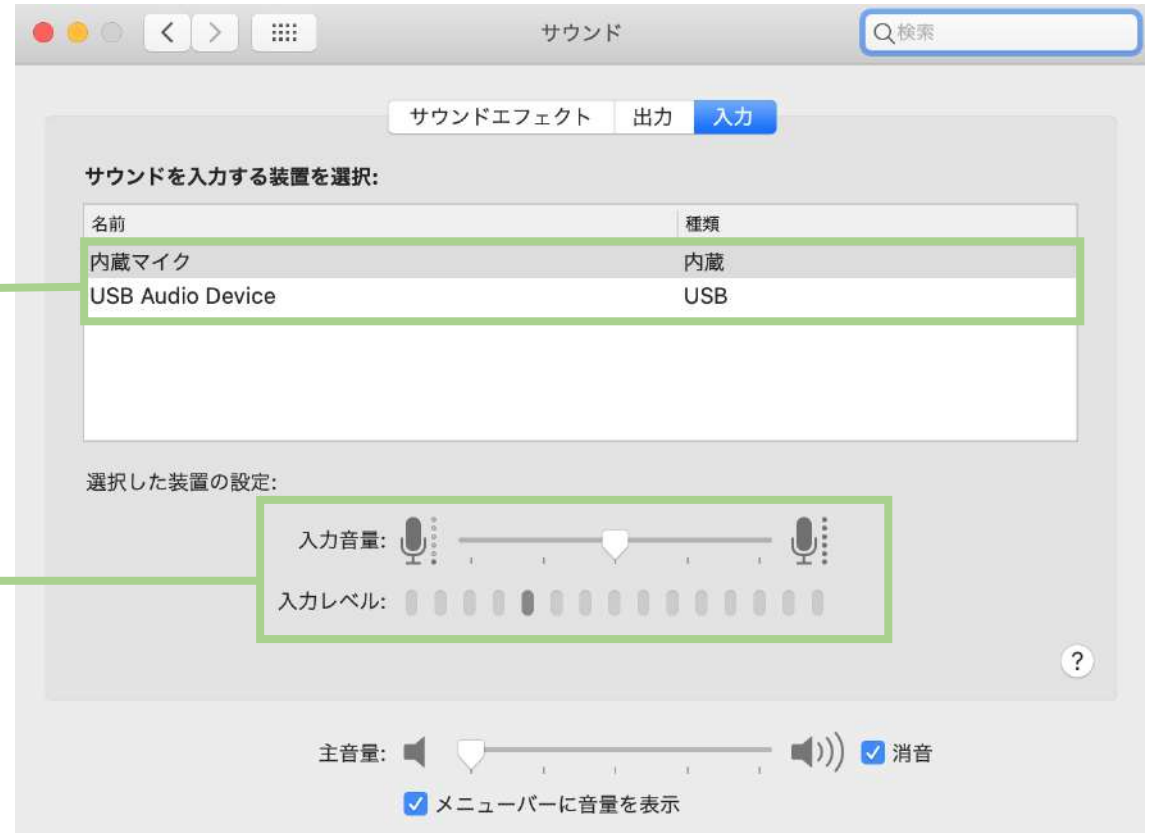


③システム環境設定画面の「サウンド」をクリック

## ■ マイクからの音声入力の確認方法

④ サウンドメニューでマイクが登録されているか確認

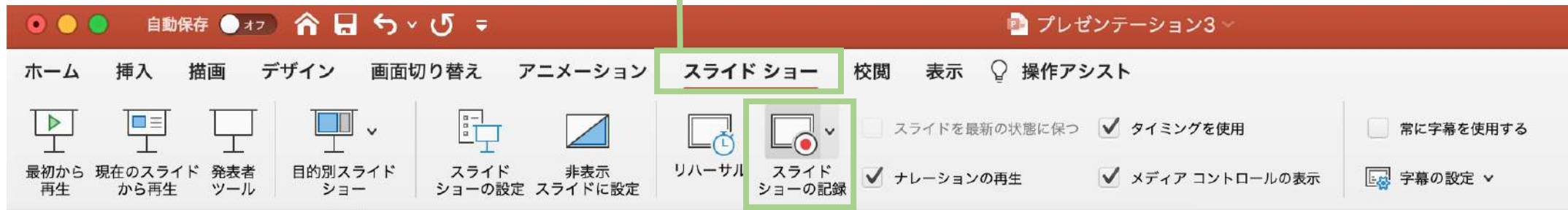
⑤ 試しに喋ってみたとき  
入力レベルが反応することを確認



# 発表スライドへのナレーション（音声）埋め込み方法

## 音声埋め込みの開始 1

①上部タブの[スライドショー]を選択



② [スライドショーの記録]をクリック

# 発表スライドへのナレーション（音声）埋め込み方法

## 音声埋め込み画面でのメニュー説明

The screenshot shows a presentation software interface with several callouts:

- このスライドでの録画時間** (Recording time for this slide): Points to the '0:08' timer under '現在のスライド' (Current slide).
- 録画開始後の経過時間** (Elapsed time after recording starts): Points to the '0:22' timer with a play/pause button.
- 次のスライドへ** (Next slide): Points to the right arrow button next to '2/4'.
- 次のスライド画面** (Next slide screen): Points to the '次のスライド' (Next slide) preview window.
- クリックすることで画面切り替え可能** (Screen switching possible by clicking): Points to the slide navigation bar at the bottom.

The main slide area displays '発表スライドページ①' (Presentation slide page ①). The next slide preview shows '発表スライドページ②' (Presentation slide page ②). The slide navigation bar at the bottom shows four slides: 1. 音声の埋め込み方法, 2. 発表スライドページ①, 3. 発表スライドページ②, 4. 発表スライド 終わり.

## 録音の確認方法

最後のスライドまで進むと、各スライドの録音時間が表示されています。  
正確に録音されていることを確認してください。

スライドを選択し、クリックすることで途中から確認可能

自動保存 ●オフ

プレゼンテーション3

ホーム 挿入 描画 デザイン 画面切り替え アニメーション **スライドショー** 校閲 表示 操作アシスト

最初から再生 現在のスライドから再生 発表者ツール 目的別スライドショー スライドショーの設定 非表示スライドに設定 リハーサル スライドショーの記録

スライドを最新の状態に保つ  タイミングを使用  常に字幕を使用する

ナレーションの再生  メディアコントロールの表示 字幕の設定

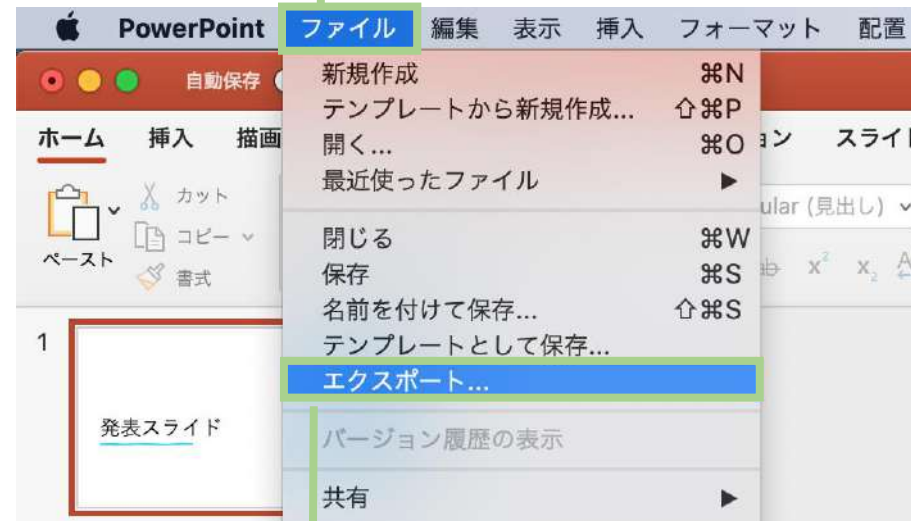
スライド番号	スライドタイトル	録音時間
1	音声の埋め込み方法	00:06
2	発表スライドページ①	00:04
3	発表スライドページ②	00:04
4	発表スライド 終わり	00:06

全ての録音を確認

各スライドと録音時間

## ファイルの保存方法(mp4)

①最上部タブの[ファイル]を選択



②メニューの中から[エクスポート]をクリック



## ■ ファイルの保存方法(mp4)

③ファイル名と保存場所を指定

プレゼンテーション6

エクスポートの形式: 発表スライド

タグ:

場所:

オンラインの場所

ファイル形式: MP4

品質: インターネット品質

幅: 1,280 高さ: 720

タイミング:  記録されたタイミングとナレーションを使用する

タイミングをセットせずに各スライドで費やした時間 (秒): 5

キャンセル

④. [インターネット品質]を選択

⑥. [エクスポート]をクリック

⑤.[記録されたタイミングとナレーションを使用する]  
にチェックが入っていることを確認

## ■ ファイルの保存方法(mp4)

---

保存完了後、再度ファイルを開き音声やスライドのタイミングなど問題がないか確認

---

完了

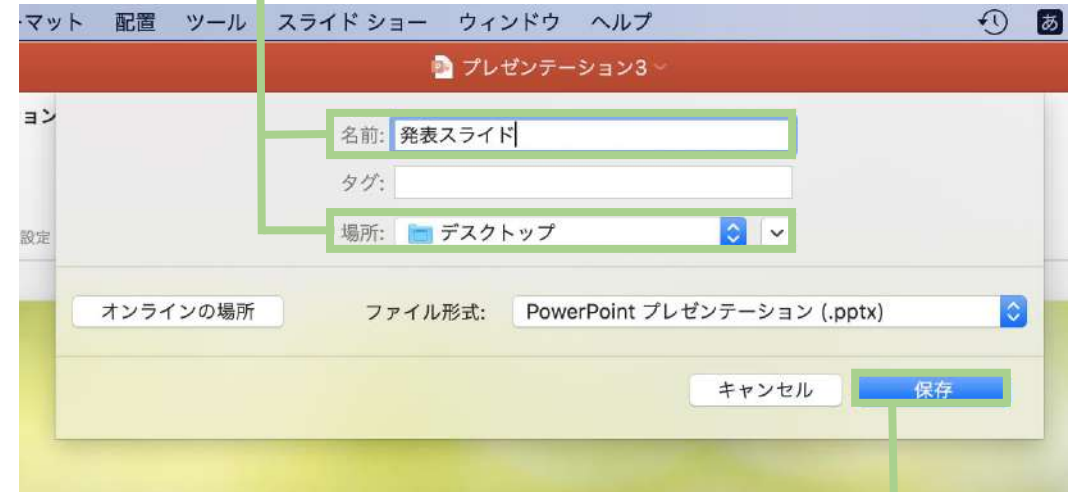
# ファイルの保存方法(pptx)

①最上部タブの[ファイル]を選択



②メニューの中から[名前をつけて保存]をクリック

③ファイル名と保存場所を指定



④[保存]をクリック

## ■ ファイルの保存方法(pptx)

---

保存完了後、再度ファイルを開きスライドショーで音声やスライドのタイミングなど問題がないか確認

---

完了